

Rekorde der Region Achalm - Männer

Stand: Oktober 2022

100m	10,24 (-2,5)	Marius Broening	83	LAV asics Tübingen	2009
200m	21,04 (+1,3)	Marius Broening	83	LAV asics Tübingen	2005
400m	46,96	Volker Höschele	67	TG Nürtingen	1987
800m	1:47,2	Herbert Wursthorn	58	TSG Reutlingen	1978
	1:47,28	Denis, Bäuerle	89	LG Filder	2014
1000m	2:18,57	Wolfram Müller	81	LAV asics Tübingen	2004
1500m	3:35,50	Wolfram Müller	81	LAV Tübingen	2003
3000m	7:35,43	Arne Gabius	81	LAV Stadtwerke Tübingen	2012
5000m	13:07,40	Dieter Baumann	65	LAV Tübingen	2002
10000m	27:38,51	Dieter Baumann	65	LAV Tübingen	2002
10 km	28:08	Arne Gabius	81	LAV Stadtwerke Tübingen	2014
10 km Ma.	1:29:46	Arne Gabius	81	LAV asics Tübingen	2009
		Filmon Ghirmai	79		
		Clemens Bleistein	90		
Halbmarathon	1:02:09	Arne Gabius	81	LAV Stadtwerke Tübingen	2010
Halbmarathon Ma.	3:23:06	Martin Beckmann	77	LG Leinfelden-	2002
		Michael Göhner	80	Echterdingen	
		Tim Jensen	81		
Marathon	2:09:32	Arne Gabius	81	LAV Stadtwerke Tübingen	2009
Marathon Ma.	7:19:41	Michael Biedermann	61	LG Filder	1987
		Walter Koch	39		
		Peter Mayer	59		
100 km	7:20:08	Florian Böhme	78	TSV Kusterdingen	2014
100km Ma.	25:20:05	Ralf Steißinger	65	TSV Kusterdingen	2014
		Nikoloas Adam	55		
		Steffen Hüttner	64		
110m Hürden	13,26	Gregor Traber	92	LAV Stadtwerke Tübingen	2018
400m Hürden	52,05	Tim Holzapfel	97	LG Steinlach-Zollern	2019
3000m Hindernis	8:20,50	Filmon Ghirmai	79	LAV Tübingen	2009
4x100m	40,26	Simon Bräuchle	81	LAV Stadtwerke Tübingen	2012
		Tobias Fluck	90		
		Hannes Noller	90		
		Marius Broening	83		

4x400m	3:13,34	Tom Walter Oliver Heistab Jürgen Mehl Markus Hartlieb	68 69 63 70	LG Leinfelden- Echterdingen	1996
4x800m	7:28,06	Eberhard Faiß Oliver Roth Ulrich Metzger Matthias Assmann	65 65 64 57	LG Schönbuch	1989
3x1000m	7:10,61	Clemens Silabetzschky Randy Bögelspacher Denis Bäuerle	85 89 89	StG Balingen/Zell	2012
4x1500m	15:37,53	Thomas Jeggle Till Sayle Jochen Neumann Matthias Assmann	55 67 68 57	LG Schönbuch	1990
10.000m Bahngehen	57:54,92	Frank Knäring	36	TSG Esslingen	1998
10 km Straßengehen	54:33	Frank Knäring	36	TSG Esslingen	1999
20 km Straßengehen	1:32:08	Kurt Schreiber	40	Post SV Tübingen	1963
20 km Str'gehen Ma.,	4:51:33	Kurt Schreiber Reinhard Hergesell Rolf Baur	40 ? 42	Post SV Tübingen	1966
50 km Straßengehen	4:29:47	Manfred Bott	53	Post SV Tübingen	1975
50 km Str'gehen Ma.	14:06:29	Siegfried Weigel Alfred Daske Manfred Schäfer	38 35 43	Post SV Tübingen	1970
Hochsprung	2,21	Jochen Schmälzle	74	TSG Reutlingen	1995
Stabhochsprung	5,60	Torben Laidig	94	LAV Stadtwerke Tübingen	2018
Weitsprung	8,25 (+1,9)	Fabian Heinle	94	LAV Stadtwerke Tübingen	2015
Dreisprung	15,71	Jens Israng	65	SG Gomaringen- Pliezhausen	1987
Kugel 7,26kg	19,14	Andreas Deuschle	68	TG Nürtingen	1996
Diskus 2kg	60,63	David Wrobel	91	LG Leinfelden- Echterdingen	2013
Hammer 7,26kg	60,50	Adolf Hirneise	37	LAV Tübingen	1973
Speer 800g	82,95	Stefan Wenk	81	LAV asics Tübingen	2004
Fünfkampf	3.700	Martin Grundmann (7,12-58,64-23,2-40,04- 4:32,0)	65	TG Nürtingen	1990
Fünfkampf Ma.	10.313	Philipp Schellhorn – 3575 Johannes Waidelich – 3459 Nils Merten – 3279	86 86 91	LAV asics Tübingen	2011

Zehnkampf	7.907	Rene Stauß (11,09-7,19-14,89-2,08-50,02- 15,26-44,40-4,86-55,35-4:49,17)	87	LAV Stadtwerke Tübingen 2015
Zehnkampf Ma.	21.322	Rene Stauß – 7565 Torsten Bertsch - 6960 Nils Merten – 6797	87 91	LAV Stadtwerke Tübingen 2013

Rekorde der Region Achalm - Männliche U20

Stand: Oktober 2022

100m	10,52	Marius Broening	83	LAV Tübingen	2002
200m	21,35	Volker Höschele	67	TG Nürtingen	1986
400m	47,36	Volker Höschele	67	TG Nürtingen	1985
800m	1:50,34	Denis Bäuerle	89	LG Neckar-Erms	2008
1000m	2:24,5	Michael Radziwinski	67	TSV Leinfelden	1986
1500m	3:46,02	Benjamin Buck	79	SG Gomaringen- Pliezhausen	1998
3000m	8:21,25	Kim Bauermeister	70	LG Filder	1989
5000m	14:29,18	Lukas Eisele	97	LG Filder	2015
10000m	30:23,1	Martin Beckmann	77	LG Leinfelden- Echterdingen	1996
10km	31:08	Hendrik Reiniger	85	TG Nürtingen	2004
10km Ma.	1:40:39	Matthias Walker	83	LAC Pliezhausen	2001
		Florian Neu	82		
		Florian Vek	83		
Halbmarathon	1:11:15	Michael Göhner	80	TSV Genkingen	1999
Marathon	2:33:44	Felix Sippli	73	LG Schönbuch	1990
5.000m Bahngehen	24:25,6	Theo Rinderknecht	?	Post SV Tübingen	1961
110m Hürden	13,31	Gregor Traber	92	LAV asics Tübingen	2011
400m Hürden	53,53	Markus Müller	66	TSV Dettingen/Erms	1984
2000m Hindernis	5:44,91	Kim Bauermeister	70	LG Filder	1989
3000m Hindernis	9:47,97	Jochen Dieckfoß	71	LAV Tübingen	1996
4x100m	41,74	Tobias Hock	90	StG Metzingen-	2009
		Moritz Riekert	92	Eltingen	
		Marc Euchner	90		
		Markus Biesinger	90		
4x400m	3:17,30	Stephane Franke	64	LG Filder	1982
		Gerald Baiker	64		
		Thomas Krazeisen	64		
		Klaus Just	64		
3x1000m	7:24,71	Michael Radziwinski	67	TSV Leinfelden	1984
		Matthias Hoher	67		
		Andreas Emmert	66		

Olympische Staffel	3:31,99	Martin Beckmann Armin Vogel Hagen Kottke Werner Kustermann	77 77 78 78	LG Leinfelden- Echterdingen	1996
Hochsprung	2,16	Jochen Schmälzle	74	TSG Reutlingen	1992
Stabhochsprung	5,36	Florian Gaul	91	LG Leinfelden- Echterdingen	2010
Weitsprung	7,91	Fabian Heinle	94	LG Leinfelden- Echterdingen	2013
Dreisprung	14,87	Steffen Hirning	69	TSV Zizishausen	1988
Kugel 6,00kg	17,94	Peter Salzer	58	TV Neuhausen/Erms	1977
Diskus 1,75kg	65,42	Michael Salzer	91	TG Nürtingen	2010
Hammer 6,00kg	53,61	Holger Müller	59	TSG Reutlingen	1977
Speer 800g	76,53	Marian Spannowsky	96	TUS Metzingen	2015
Fünfkampf	4329	Leo Neugebauer (11,08 - 7,59 - 16,38 - 2,03 -49,82)	00	LG Leinfelden- Echterdingen	2019
Fünfkampf Ma.	10720	Leo Neugebauer, 4.329 Jannis Ackermann, 3.331 Tobias Stoll, 3.060	00 00 00	LG Leinfelden- Echterdingen	2019
Zehnkampf	7.886	Leo Neugebauer (11,08 - 7,59 - 16,38 - 2,03 - 49,82 14,93 - 46,16 - 4,60 - 44,59 - 4:51,65)	00	LG Leinfelden- Echterdingen	2019
Zehnkampf Ma.	20.378	Marc Euchner – 7097 Patrick Euchner – 6682 Lukas Weiss – 6599	90 90 90	TuS Metzingen	2009
Alter Fünfkampf-Rekord (5 Athleten)					
Fünfkampf Ma.	17.003	Marc Euchner – 3680 Lukas Weiss – 3376 Marc Buchheit – 3375 Patrick Euchner – 3345 Tobias Hock – 3227	90 90 90 90 90	TuS Metzingen	2009

Rekorde der Region Achalm - Männliche U18

Stand: Oktober 2022

100m	10,80	Tobias Unger	79	VfL Kirchheim/Teck	1996
200m	21,95	Dennis Schwarze	93	TSV Riederich	2010
300m	35,69	Edgar Farbas	79	SG Gomaringen- Pliezhausen	1996
400m	48,3	Klaus Just	64	LG Filder	1979
800m	1:51,91	Tobias Ferreira	99	LG Filder	2016
1000m	2:26,99	Michael Radziwinski	67	TSV Leinfelden	1984
1500m	3:53,92	Michael Radziwinski	67	TSV Leinfelden	1984
3000m	8:36,06	Kim Bauermeister	70	LG Filder	1987
5000m	14:45,33	Kim Bauermeister	70	LG Filder	1987
7,5km	23:53	Michael Göhner	80	LG Leinfelden- Echterdingen	1997
7,5km Ma.	1:13:53	Werner Kustermann Martin Beckmann Oliver Keufner	78 77 77	LG Leinfelden- Echterdingen	1994
10000m	35:02,2	Timo Göhler	90	SV Auingen	2007
10km	33:16	Martin Beckmann	77	LG Leinfelden- Echterdingen	1994
Halbmarathon	1:18:30	Michael Schonart	85	LAV Tübingen	2002
110m Hürden	13,67	Moritz Riekert	92	TuS Metzingen	2009
300m Hürden	39,65	Frank Rein	73	LG Sonnenbühl	1990
400m Hürden	54,48	Markus Müller	66	TSV Zizishausen	1983
2000m Hindernis	5:52,41	Kim Bauermeister	70	LG Filder	1987
4x100m	43,22	Cosimo Pajonk Tobias Finkbeiner Benjamin Schütz Florian Tanten	91 90 90 90	LAC Pliezhausen	2007
3x1000m	7:24,7	Matthias Hoher Andreas Emmert Michael Radziwinski	67 67 67	TSV Leinfelden	1984
Olympische Staffel	3:39,08	Oliver Keufner Jens Hamann Volker Meyer Werner Kustermann	77 75 75 78	LG Leinfelden- Echterdingen	1994

5000m Bahngehen	25:52,0	Thilo Knäringer	63	LG Esslingen	1978
Hochsprung	2,15	Jochen Schmäzle	74	TSG Reutlingen	1991
Stabhochsprung	5,34	Nico Weiler	90	TuS Metzingen	2007
Weitsprung	7,42	Moritz Riekert	92	TuS Metzingen	2009
Dreisprung	14,61	Patrick Möck	90	VfL Pfullingen	2007
Kugel 5kg	20,40	Tizian Noah Lauria	03	LG Filder	2020
Diskus 1,5kg	63,44	Tizian Noah Lauria	03	LG Filder	2020
Hammer 5 Kg	56,44	Günter Springer	61	LG Esslingen	1977
Speer 700g	73,55	Nick Thumm	04	LAV Stadtwerke Tübingen	2021
Fünfkampf	3.840	Leo Neugebauer (11,44(+0,6)-6,97(+0,6)- 15,63-1,93-52,57)	00	LG Leinfelden- Echterdingen	2017
Fünfkampf Ma.	10.416	Emanuel Molleker - 3.749 Moritz Eisold - 3.591 Pascal Schnepf - 3.076	04 04 04	LG Filder	2021
Zehnkampf	7.351	Emanuel Molleker (11,40-7,26-13,51-2,01-52,63 14,47-39,89-4,30-53,78-4:58,33)	04	LG Filder	2021
Zehnkampf Ma.	19.808	Emanuel Molleker - 7.119 Moritz Eisold - 6.825 Pascal Schnepf - 5.864	93 94 93	LG Filder	2021
Alter Fünfkampf-Rekord (5 Athleten)					
Fünfkampf Ma.	15.468	Maximilian Fauser - 3556 Patrick Genssle - 3136 Tobias Kaiser - 3038 Dominik Widmann - 2972 Fabian Heinle - 2766	93 94 93 93 94	LG Leinfelden- Echterdingen	2008

Rekorde der Region Achalm - Männliche U16

Stand: Oktober 2022

100m	11,10	Matteo Redinger	05	TG Nürtingen	2020
300m	35,88	Matteo Redinger	05	TG Nürtingen	2020
800m	2:00,45	Yannick Graf	06	TSV Gomaringen	2021
1000m	2:36,17	Werner Kustermann	78	LG Leinfelden- Echterdingen	1993
2000m	5:49,81	Filmon Ghirmai	79	TSV Gomaringen	1994
3000m	9:03,20	Werner Kustermann	78	LG Leinfelden- Echterdingen	1993
5km	16:02	Werner Kustermann	78	LG Leinfelden- Echterdingen	1993
5km Ma.	51:43	Marc Steinsberger – 16:58	93	TV Zell	2008
		Timo Steinsberger – 17:15	93		
		Philipp Straub – 17:30	94		
80m Hürden	10,43	Moritz Riekert	92	TuS Metzingen	2007
300m Hürden	41,37	Jannik Gartmann	07	TSV Weilstetten	2022
1500m Hindernis	4:41,55	Janne Henschel	06	LG Filder	2021
4x100m	44,47	Tyrone Wild	04	LAV Stadtwerke	2019
		Leon Groh	04	Tübingen	
		Luca Haug	04		
		Florenz Dehmel	04		
3x1000m	8:26,67	Eric Helten	88	LAV Tübingen	2003
		Julian Stickel	88		
		Frieder Schwarz	88		
3000m Gehen	15:15,6	Thilo Knäringer	63	LG Esslingen	1977
5000m Gehen	26:59,4	Thilo Knäringer	63	LG Esslingen	1977
Hochsprung	1,93	David Frank	03	LG Steinlach-Zollern	2018
Stabhochsprung	4,51	Nico Weiler	90	LG Schönbuch	2005
Weitsprung	6,82	Daniel Pape	77	TV Nellingen	1992
Dreisprung	13,23	Matthias Wieser	80	TSV Wendlingen	1995
Kugel 4kg	18,52	Tizian Noah Lauria	03	LG Filder	2018
Diskus 1kg	59,16	Tizian Noah Lauria	03	LG Filder	2018
Hammer 4kg	51,79	Fritz Zanker	98	LG Teck	2013
Speer 600g	57,49	Mario Scheufele	97	LG Teck	2012

Vierkampf	2.544	Jan Schenk (11,61-6,02-15,93-1,80)	94	TuS Metzingen	2009
Vierkampf Ma.	6.813	Manuel Eitel – 2494 Jannik Schmitt – 2180 Max Weber – 2139	97 97 97	TSV Baltmannsweiler	2012
Neunkampf	5.599	Marec Metzger (11,83 - 5,77 - 14,13 - 1,86 11,11 - 43,18 - 4,00 - 39,67 - 2:41,92)	04	TSV Gomaringen	2019
Neunkampf Ma.	15.121	Manuel Eitel – 5543 Jannik Schmitt – 4802 Max Weber – 4776	97 97 97	TSV Baltmannsweiler	2012

Rekorde der Region Achalm - Frauen

Stand: Oktober 2022

100m	11,3	Gudrun Abt	52	TSV Genkingen	1988
200m	23,35	Margot Eppinger	52	LG Filder	1975
		Gudrun Abt	62	TSV Genkingen	1988
400m	52,22	Gudrun Abt	62	TSV Genkingen	1988
800m	2:01,70	Hanna Klein	93	LAV Stadtwerke Tübingen	2022
1500m	4:02,58	Hanna Klein	93	LAV Stadtwerke Tübingen	2021
3000m	9:10,62	Heidrun Vetter	61	TSV Genkingen	1987
5000m	14:51,71	Hanna Klein	93	LAV Stadtwerke Tübingen	2022
10000m	33:37,60	Sabrina Mockenhaupt-Gregor	80	LV Pliezhausen 2012	2022
10km	31:39	Hanna Klein	93	LAV Stadtwerke Tübingen	2021
10km Ma.	1:48:22	Stephanie Maier – 34:28	79	LG Leinfelden-	2004
		Nicole Ploog – 36:17	75	Echterdingen	
		Heidrun Vetter – 37:37	61		
Halbmarathon	1:14:26	Hanna Gröber	96	LAV Stadtwerke Tübingen	2021
Halbmarathon Ma.	3:58:25	Stephanie Beckmann	79	LG Leinfelden-	2007
		Nicole Ploog	75	Echterdingen	
		Kathrin Knodel	71		
Marathon	2:37:09	Anais Sabrié	79	LAV Stadtwerke Tübingen	2022
Marathon Ma.	9:40:43	Ute Philippi	63	LAV asics Tübingen	2008
		Petra Wurster	52		
		Prof. Dr. Nico Schwindt	57		
100km	8:02:09	Pamela Veith	73	TSV Kusterdingen	2015
100m Hürden	13,36	Stephanie Lichtl	85	TG Nürtingen	2004
400m Hürden	54,04	Gudrun Abt	62	TSV Genkingen	1988
3000m Hindernis	9:55,26	Leah Hanle	97	TSV Holzelfingen	2021
4x100m	46,08	Franziska Dobler	86	VfL Kirchheim/Teck	2007
		Katja Holder	87		
		Anja Wackershauser	88		
		Ann-Kathrin Fischer	86		

4x400m	3:45,66	Kathrin Gebhardt Anja Bork Astrid Beerlage Kerstin Marxen	90 90 91 85	StG Gomaringen- Schwäbisch Hall	2012
3x800m	6:20,85	Anja Bork Astrid Beerlage Kerstin Marxen	90 91 85	StG Gomaringen- Schwäbisch Hall	2012
5000m Bahngehen	24:19	Barbara Primas	65	TSG Esslingen	2006
5000m Bahng. Ma.	1:18:51	Barbara Knäringer Dorothee Knäringer Traude Knäringer	65 65 40	TSG Esslingen	1985
10km Straßengehen	50:35	Barbara Knäringer	65	TSG Esslingen	1985
10km Straßeng. Ma	2:45:03	Barbara Knäringer Dorothee Knäringer Traude Knäringer	65 65 40	TSG Esslingen	1986
20km Straßengehen	1:52:01	Barbara Knäringer	65	TSG Esslingen	1985
Hochsprung	1,99	Marie-Laurence Jungfleisch	90	LAV Stadtwerke Tübingen	2015
Stabhochsprung	4,55	Anjuli Knäsche	93	LG Leinfelden- Echterdingen	2022
Weitsprung	6,55	Lisa Steinkamp	90	LAV Stadtwerke Tübingen	2015
Dreisprung	13,40	Wibke Walter	79	LG Leinfelden- Echterdingen	2005
Kugel 4kg	17,93	Katharina Maisch	97	TuS Metzingen	2018
Diskus 1kg	50,94	Sigrun Kofink	35	LAV Tübingen	1971
Hammer 4kg	49,09	Maike Renke	04	LG Teck	2022
Speer 600g	49,86	Verena Tobis	93	TSV Gomaringen	2017
Siebenkampf	5.755	Sophie Hamann (13,48 - 1,74 - 11,15 - 24,95 - 5,86 - 37,13 - 2:15,61)	96	TuS Metzingen	2020
Siebenkampf Ma.	14.641	Sophie Hamann - 5.452 Leonie Frank - 4.759 Hanna Schrödersacker - 4.430	96 96 96	TUS Metzingen	2017
Zehnkampf	5.432	Silvia Eisinger (13,17-5,14-10,59-1,52-63,93- 16,06-27,63-2,40-31,86-6:26,82)	73	TG Nürtingen	2000

Rekorde der Region Achalm - weibliche U20

Stand: Oktober 2022

100m	11,60	Alice Reuss	78	SG Gomaringen-Pliezhausen	1997
200m	24,03	Anke Königer	61	TG Nürtingen	1979
400m	54,76	Ulla Pohlner	60	TV Neidlingen	1978
800m	2:10,45	Sophia Kremsler	02	Spvgg Mössingen	2021
1500m	4:28,73	Sophia Kremsler	02	Spvgg Mössingen	2021
3000m	9:45,09	Annika Frank	92	LAV asics Tübingen	2010
		Hannah Niemeyer	95	VfL Kirchheim/Teck	2014
5000m	16:47,34	Annika Frank	92	LAV asics Tübingen	2011
10km	35:02	Jule Vetter	00	LAV Stadtwerke Tübingen	2019
15km	56:01	Tina Heilemann	81	LG Leinfelden-Echterdingen	1999
Halbmarathon	1:20:40	Jule Vetter	00	LAV Stadtwerke Tübingen	2019
100m Hürden	13,36 (+1,0)	Stephanie Lichtl	85	TG Nürtingen	2004
400m Hürden	56,89	Anja Bork	90	TSV Gomaringen	2009
2000m Hindernis	6:37,90	Sarah Cornelsen	90	TuS Metzingen	2007
4x100m	46,86	Melanie Föll	88	VfL Kirchheim/Teck	2005
		Anja Wackershauser	88		
		Kathrin Holder	87		
		Ann-Kathrin Fischer	87		
4x400m	3:56,16	Alexa-Lara Simon	98	StG Gomaringen-Schwäbisch Hall	2015
		Luca Wessel	99		
		Leonie Rapp	97		
		Karoline Maria Sauer	97		
3x800m	6:30,79	Nadja Bork	90	StG Gomaringen-Schwäbisch Hall	2009
		Anja Bork	90		
		Astrid Beerlage	91		
Olympische Staffel	4:15,55	Britta Diebold	76	VfL Kirchheim/Teck	1995
		Nadine Struensee	78		
		Catja Brandes	79		
		Anja Diebold	79		
3000m Bahngehen	16:19,3	Dorothee Knäring	65	TSG Esslingen	1980
5000m Bahngehen	2:27,0	Barbara Knäring	65	TSG Esslingen	1982

10000m Bahngehen	51:30,0	Barbara Knäring	65	TSG Esslingen	1982
Hochsprung	1,84	Andrea Zeller	60	LAV Tübingen	1977
Stabhochsprung	4,35	Joana Kraft	91	TuS Metzingen	2010
Weitsprung	6,48	Tabea Eitel	04	LG Filder	2022
Dreisprung	12,84	Leonie Neumann	98	LG Filder	2017
Kugel 4kg	16,65	Katharina Maisch	97	TUS Metzingen	2016
Diskus 1kg	50,52	Ingrid Belz	67	TSV Leinfelden	1986
Hammer 4kg	49,09	Maike Renke	04	LG Teck	2022
Speer 600g	50,93	Joanna Emmanoullidou	94	TG Nürtingen	2012
Vierkampf	3.371	Sandrina Spengel 14,13-1,67-11,94-24,47	04	LG Steinlach-Zollern	2022
Vierkampf Ma.	8.394	Leonie Frank – 2977 Katharina Maisch – 2764 Emelie Henn – 2653	97 97	TUS Metzingen	2013
Siebenkampf	6.015	Sandrina Spengel 13,96-1,76-12,52-24,42 6,37-44,91-2:26,36	04	LG Steinlach-Zollern	2022
Siebenkampf Ma.	14.061	Eva Baur – 4971 Ramona Pitan – 4457 Alisa Schuster – 4814	91 93 91	LAV asics Tübingen	2010
Alter Vierkampfrekord (5 Athletinnen)					
Vierkampf Ma.	13.826	Eva Baur – 3066 Alisa Schuster – 2994 Ramona Pitan – 2869 Katja Fischer – 2480 Maren Kibele – 2417	91 91 93 91 92	LAV asics Tübingen	2010

Rekorde der Region Achalm - weibliche U18

Stand: Oktober 2022

100m	11,7	Anke Köninger	61	TG Nürtingen	1977
	11,87	Denise Uphoff	00	TSV Gomaringen	2016
200m	24,41	Anke Köninger	61	TG Nürtingen	1978
	24,41	Denise Uphoff	00	TSV Gomaringen	2017
300m	41,4	Melanie Dirscherl	73	TSG Tübingen	1988
400m	56,9	Ulla Pohlner	60	TV Neidlingen	1977
800m	2:09,70	Alisa Freitag	02	TSG Esslingen	2019
1500m	4:30,29	Alisa Freitag	02	TSG Esslingen	2019
3000m	9:49,87	Ulrike Leitheim	80	TSV Genkingen	1997
5000m	17:31,40	Tina Heilemann	81	LG Leinfelden-Echterdingen	1998
7,5km	26:54	Tina Heilemann	81	LG Leinfelden-Echterdingen	1998
10km	37:10	Sarah Cornelsen	90	TuS Metzingen	2007
Halbmarathon	1:31:48	Susi Dieckfoß	80	LAV Tübingen	1996
3000m Bahngehen	16:19,3	Dorothee Knäringer	65	TSG Esslingen	1980
5000m Bahngehen	27:43,9	Dorothee Knäringer	65	TSG Esslingen	1980
100m Hürden	13,57	Stephanie Lichtl	85	TG Nürtingen	2002
300m Hürden	44,69	Bettina Vollmer	72	LG Lichtenstein	1988
400m Hürden	60,70	Lotta Mage	04	LAV Stadtwerke Tübingen	2021
1500m Hindernis	4:48,15	Alisa Freitag	02	TSG Esslingen	2018
2000m Hindernis	7:22,94	Lea Eberhardt	04	TSG Balingen	2021
4x100m	47,84	Sina Kern	91	LAC Pliezhausen	2007
		Katja Rechtsteiner	90		
		Nadja Bork	90		
		Anja Bork	90		
3x800m	6:58,84	Silke Braun	70	VfL Kirchheim/Teck	1985
		Annette Sonnhoff	70		
		Tanja Farné	70		
Hochsprung	1,78	Sabine Bender	60	LG Esslingen	1976
	1,78	Hannah Budnik	00	TSV Gomaringen	2016

Stabhochsprung	4,10	Victoria von Eynatten	91	LG Leinfelden-Echterdingen	2008
Weitsprung	6,15	Tabea Eitel	04	LG Filder	2021
Dreisprung	12,82	Hanna Keppler	94	VfL Pfullingen	2011
Kugel 4 kg	14,39	Birgit Salzer	59	TV Neuhausen/Erms	1975
Kugel 3kg	17,65	Lea Riedel	99	LG Filder	2016
Diskus 1kg	46,40	Ingrid Belz	67	TSV Leinfelden	1984
Hammer 4kg	47,74	Carolin Freudigmann	88	VfL Pfullingen	2005
Hammer 3kg	54,44	Maike Renke	04	LG Teck	2021
Speer 500g	49,78	Rebecca Zweigle	99	LG Neckar-Erms-Aich	2015
Vierkampf	3.475	Sandrina Spengel (14,20-1,76-13,49-12,62)	04	LG Steinlach-Zollern	2021
Vierkampf Ma.	8.137	Marietta Spannowsky - 3030 Anna-Lena Saretzki - 2666 Jule Fritz - 2441	01 00 00	TuS Metzingen	2017
Siebenkampf	5.699	Sandrina Spengel (14,18-1,75-13,65-12,41 5,91-42,56-2:33,83)	04	LG Steinlach-Zollern	2021
Siebenkampf Ma.	14.215	Stephanie Lichtl - 5516 Jennifer Beck – 4455 Sina Scheerer – 4244	85 86 86	TG Nürtingen	2002
Alter					
Vierkampf Ma.	13.086	Stephanie Lichtl - 3278 Jennifer Beck – 3090 Sina Scheerer – 2770 Sarah Didavi – 2143 Katharina Buck – 1805	85 86 85 86 86	TG Nürtingen	2002

Rekorde der Region Achalm - weibliche U16

Stand: Oktober 2022

100m	12,22	Melanie Steibl	03	LG Filder	2018
300m	40,18	Anja Bork	90	TSV Trochtelfingen	2005
800m	2:14,26	Susanne Becht	81	TG Nürtingen	1996
2000m	6:31,2	Regina Schmid	66	TSV Betzingen	1980
5km	17:48	Tina Heilemann	81	TSV Wendlingen	1996
5km Ma.	59:12	Lena Schäfer Annika Frank Larissa Müller	92 92 92	LAV asics Tübingen	2007
80m Hürden	11,50	Olivia Herzog	91	LG Leinfelden- Echterdingen	2006
300m Hürden	44,31	Leonie Frank	95	TuS Metzingen	2010
4x100m	48,80	Sara Poser Kaya Jauch Alisa Katsnelson Sara Göhring	030 303 03	LAV Stadtwerke Tübingen	2018
3x800m	7:07,3	Eugenie Fischer Monika Raach Ulrike Hummel	62 62 62	TSV Trochtelfingen	1977
3000m Bahngehen	16:19,3	Dorothee Knäring	65	TSG Esslingen	1980
5000m Bahngehen	27:43,9	Dorothee Knäring	65	TSG Esslingen	1980
Hochsprung	1,80	Sabrina Gehrung	97	LG Filder	2012
Stabhochsprung	3,30	Nicola Tietze Joana Kraft	85 91	LAV Tübingen TuS Metzingen	2000 2006
Weitsprung	6,09	Heidelinde Xalter	57	LG Schönbuch	1972
Dreisprung	12,40	Hanna Keppler	94	VfL Pfullingen	2009
Kugel 3kg	14,54	Katharina Maisch	97	TuS Metzingen	2012
Diskus 1kg	42,50	Ingrid Belz	67	TSV Leinfelden	1982
Hammer 3kg	52,36	Hannah Melzer	06	LG Teck	2021
Speer 500g	44,79	Rebekka Zweigle	99	LG Neckar-Erms	2014
Vierkampf	2.365	Melanie Steibl (12,31-5,51-11,98-1,64)	03	LG Filder	2018
Vierkampf Ma.	6.544	Melanie Steibl, 2.365 Jule Stäbler, 2.091 Tabea Eitel, 2.088	030 304	LG Filder	2018

Siebenkampf	3.964	Sandrina Spengel 12,40-5,83-12,20-1,64- 11,86-35,70-2:30,26)	95	TuS Metzingen	2010
Siebenkampf Ma.	10.844	Melanie Steibl, 3.801 Jule Stäbler, 3.603 Tabea Eitel, 3.440	030 304	LG Filder	2018
Block S/S	2.869	Leonie Frank (12,60-11,96-5,33-1,58-33,11)	95	TuS Metzingen	2010
Block L	2.637	Nadja Bork (12,82-12,82-5,19-32,00-7:04,02)	90	TSV Trochtelfingen	2004
Block W	2.691	Sabine Kopplin (13,88-12,71-4,95-12,23-35,92)	90	LG Leinfelden- Echterdingen	2005
Block Ma.	12.388	Isabelle Horstmann – 2526 Lisa-Marie Grimm – 2512 Eva Baur – 2499 Christina Schuler – 2492 Lisa Finkel – 2.359	90 91 91 90 90	LAV asics Tübingen	2005
Alte Mehrkampfrekorde (5 statt 3 Athletinnen, Vierkampf)					
Vierkampf Ma.	9.889	Jackie Baumann – 2139 Katharina Dobler – 2073 Sophie Hamann – 1940 Anna Single – 1910 Sonja Deichmann – 1827	95 95 96 95 95	LAV asics Tübingen	2010